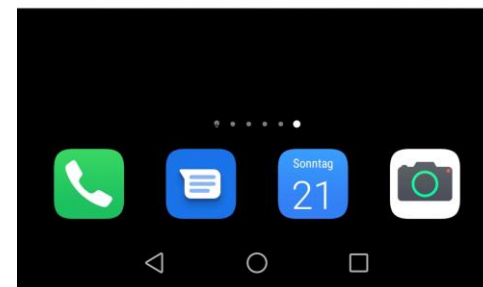
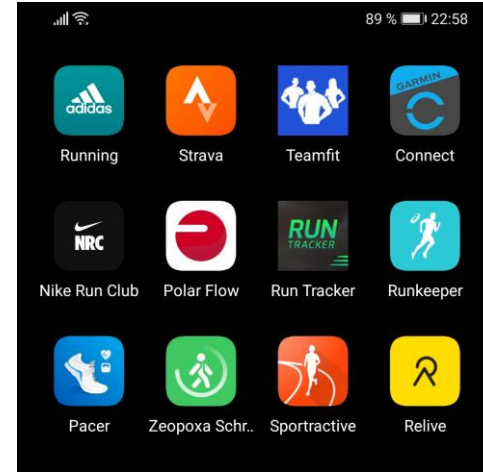


Wie zeichne ich meinen Lauf auf?



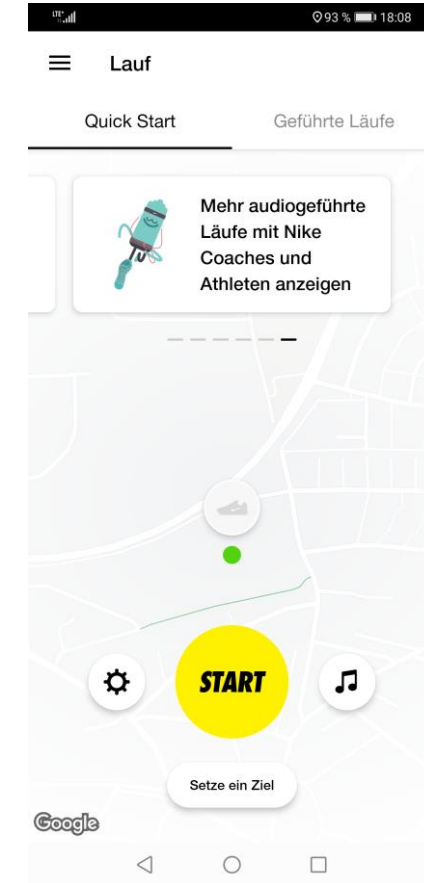
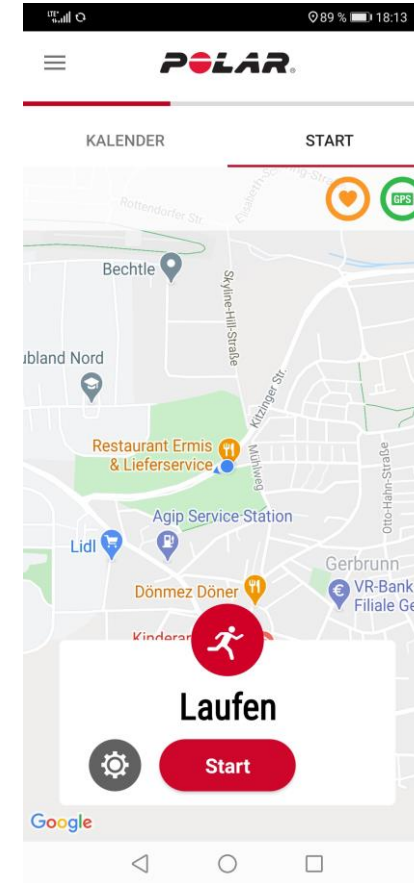
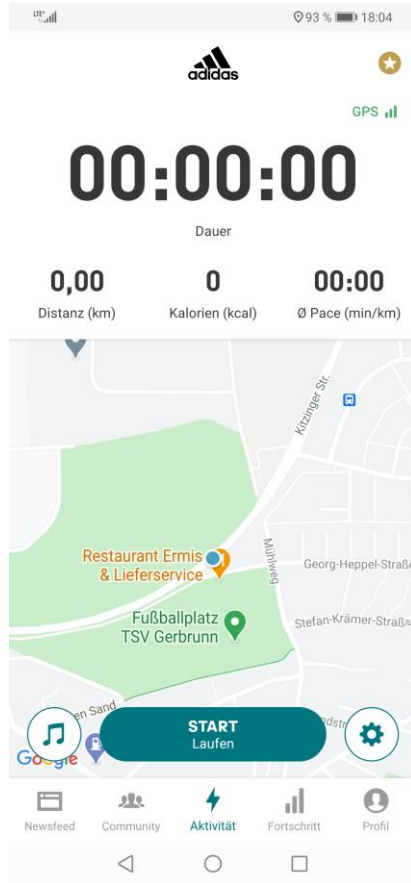
Öffne eine beliebige **Running-App** auf deinem Smartphone!



- * Die Running-Apps erhältst du im Google Play-Store (Android-Phone) oder Apple App Store (iPhone).
- ** Die abgebildeten Running-Apps dienen zur Veranschaulichung und stellen keine spezielle Empfehlung dar.

Deine **Aktivität** wird gestartet!

Tippe nun auf **Start** und beginne mit deinem **Lauf!**

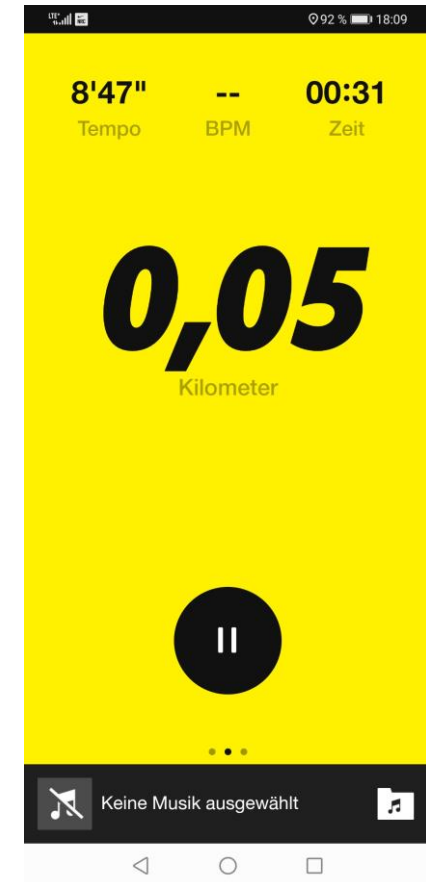
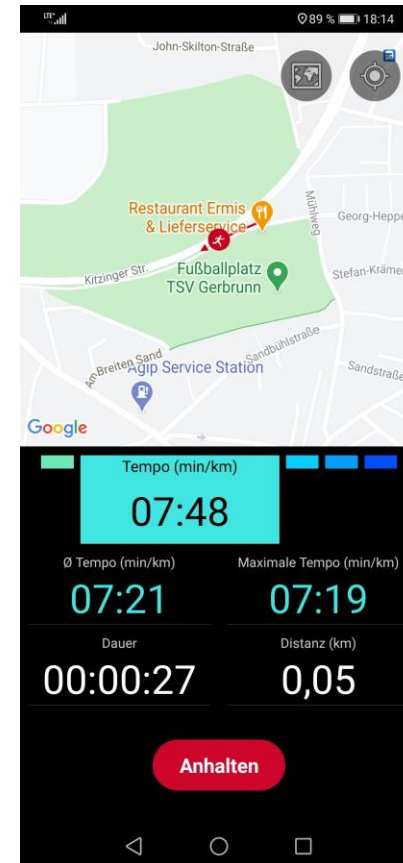
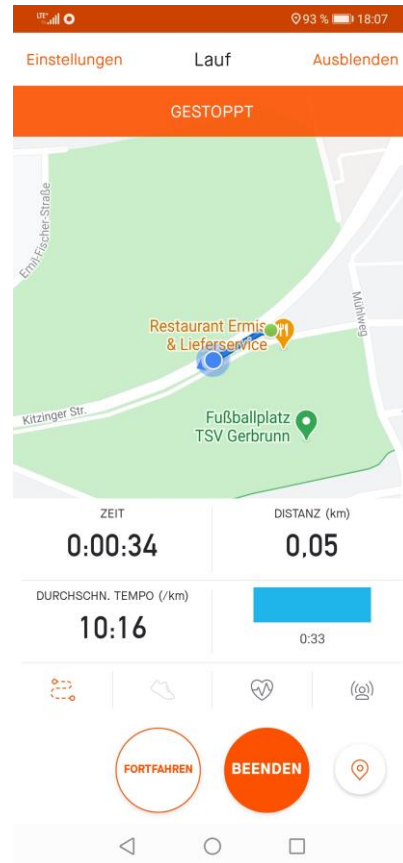
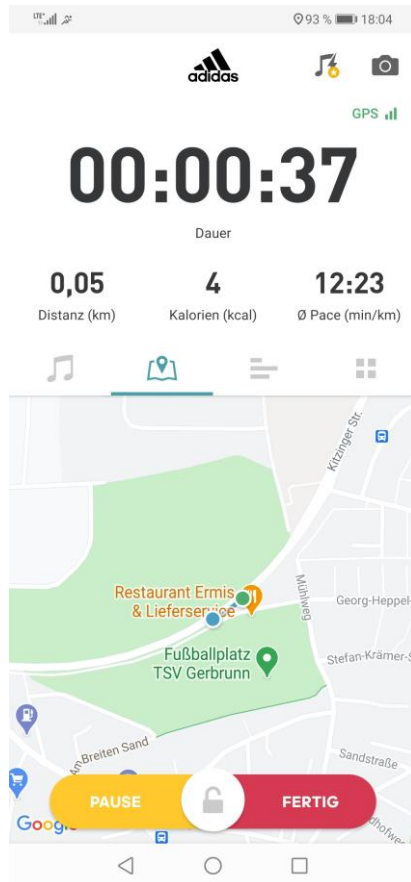


Tip!

Manche Running-App`s erlauben es Dir vorab eine feste Distanz einzustellen. So gehst Du sicher, dass kein Meter zu viel aufgezeichnet wird und deine Zeit punktgenau gestoppt wird.
Schau dazu einfach in den Einstellungen der App nach.

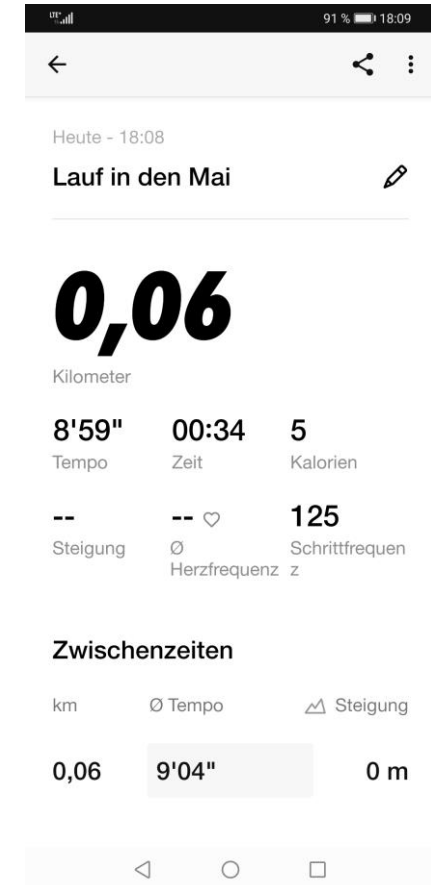
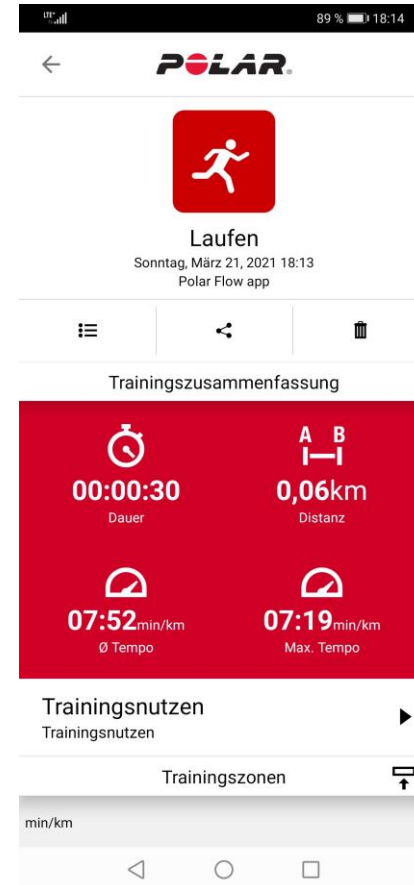
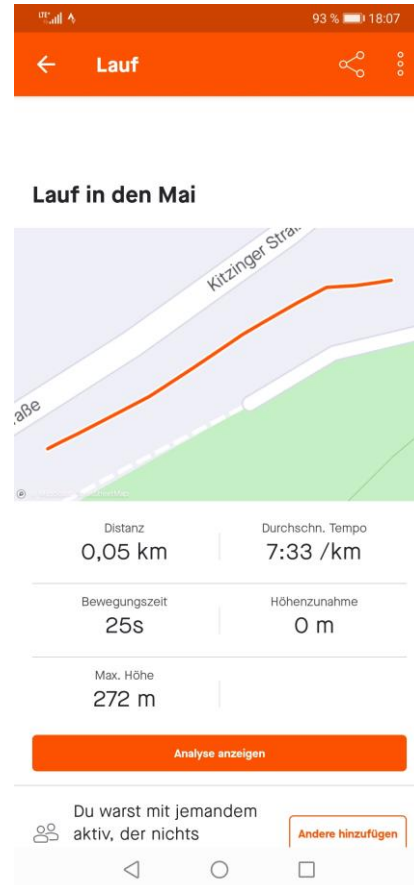
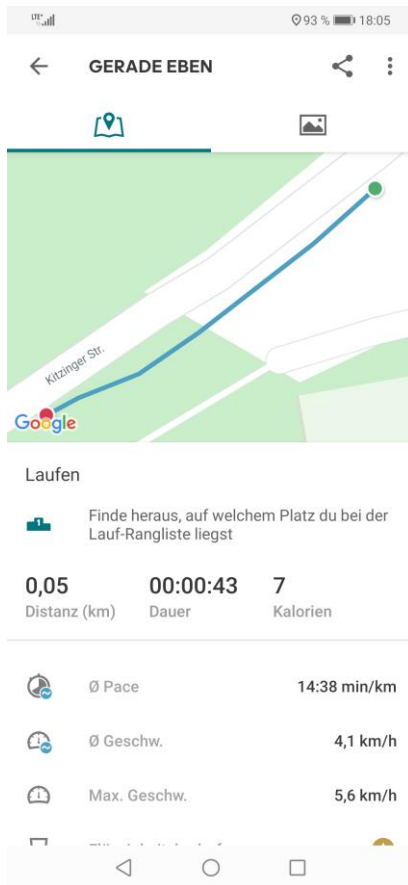
Du hast Dein Ziel erreicht!

Stoppe die Aufzeichnung sobald du Dein Ziel erreicht hast in dem Du auf **Stopp/Pause** drückst.



Beweisbild!

Nun kannst du ein **Bildschirmfoto/Screenshot** von Deiner Übersicht Deines Laufes machen.*



*Du weißt nicht, wie man einen Screenshot erstellt?

Kein Problem! Google dazu einfach „**Bildschirmfoto/Screenshot**“ und das Modell deines **Smartphones**.

Übertragung **Deiner Zeit** mit dem **Upload-Link!**

Öffne die Mail mit dem Upload-Link.



MYRACE RESULT Select your language: Deutsch

2022 ★ 2. Gerbrunner
LAUF IN DEN MAI
★ Jeder für sich und doch alle gemeinsam! ★

22.04.2022 | Gerbrunn, Deutschland
2. Gerbrunner Lauf in den Mai 2022

Info **Anmeldung** Teilnehmer Ergebnisse Meinungen Kontakt

Anmeldedaten **Überprüfung** Fertig

* Pflichtfelder

Wettbewerb: 0
Nachname: Mustermann
Vorname: Max
Zeit (Bitte im Format hh : mm : ss) : *
Bitte lade hier dein Bildnachweis hoch: * Keine ausgewählt

Du befindest dich jetzt im **Zeit-Upload Bereich**.

Klicke auf die entsprechenden Felder um **Deine Zeit** und **Dein Bild/Screenshot** zu übermitteln.

Fertig!
Du hast es geschafft!



Jetzt darfst Du dich erholen und dich auf Deine gewählten Trophäen freuen!

Danke, dass Du dabei warst!



2. Gerbrunner

LAUF IN DEN MAI

★ Jeder für sich und doch alle gemeinsam! ★